

Сегодня день изменений и перемен в делах, спровоцированных лично тобой. И они будут полезными и конструктивными, если будут запланированными и предсказуемыми. Во второй половине дня напряжение, которое накапливалось вот уже несколько дней, может найти выход в конфликтах с окружающими. Вечером побудь наедине с собой, займись йогой – асанами (позами) и правильным дыханием. ... Сегодня день изменений и перемен в делах, спровоцированных лично тобой. И они будут полезными и конструктивными, если будут запланированными и предсказуемыми. Во второй половине дня напряжение, которое накапливалось вот уже несколько дней, может найти выход в конфликтах с окружающими. Вечером побудь наедине с собой, займись йогой – асанами (позами) и правильным дыханием. ...