Постарайтесь не предпринимать никаких активных действий, особенно в конфликтных ситуациях. Вам стоит постараться вырваться из того круговорота, в который вы так или иначе можете быть вовлечены. Обратите внимание на свое общее физическое самочувствие. Вполне возможно, что пора садиться на диету. ...