Старайтесь решить все хозяйственные вопросы в первой половине дня. От приглашения в гости лучше отказаться. Проведите время на природе вдали от суеты. Остерегайтесь просроченных продуктов, есть риск отравления. Вечером почитайте книгу или займитесь самообразованием. ...