

В первой половине дня не стоит обращать внимания на критику со стороны руководителя. Делай свою часть работы добросовестно, ни о чем не беспокоясь. Во второй половине дня тебе стоит отвлечься от рутинной работы и заняться творчеством. Идеи единомышленников помогут сдвинуться с мертвой точки. Вечером старайся не нагружать позвоночник, есть риск травм. ...