

Сегодня тебя могут охватить грустные эмоции и воспоминания о прошлом. Старайся не провоцировать конфликтов с близкими людьми. Во второй половине дня тебе стоит заняться чтением, чтобы успокоиться. Поговори о своих проблемах с близкой подругой. Вечером избегай употребления алкоголя, крепкого чая и кофе. ...