Начало дня принесет ряд конфликтов с родственниками, что сильно тебя опустошит. Придумай способ борьбы с плохим настроением, чтобы не впасть в депрессивное состояние. Во второй половине дня тебе придется помочь близкой подруге разобраться в ее душевных переживаниях. Собери девичник, чтобы весело провести время в интересной обстановке. Вечером стоит ограничить употребление жирной и тяжелой пищи. ... Начало дня принесет ряд конфликтов с родственниками, что сильно тебя опустошит. Придумай способ борьбы с плохим настроением, чтобы не впасть в депрессивное состояние. Во второй половине дня тебе придется помочь близкой подруге разобраться в ее душевных переживаниях. Собери девичник, чтобы весело провести время в интересной обстановке. Вечером стоит ограничить употребление жирной и тяжелой пищи. ...