

Вам сегодня не следует злоупотреблять вредными привычками. Если вы хотите бросить курить, или избавиться от лишнего веса – самое время. От физических нагрузок лучше отказаться. Есть риск растяжений и травм конечностей. Проявляйте сдержанность в своих эмоциональных порывах. ...