

Сегодня тебе стоит расслабиться и хорошо отдохнуть. Твой организм нуждается в снятии эмоционального напряжения и восстановления сил. Во второй половине дня старайся не перегружать спину, есть риск травм. Отправься в гости к родственникам, чтобы интересно провести время. Вечером постарайся раньше уснуть, чтобы полностью восстановить энергетический баланс. ...