

Этот день стоит провести в окружении приятных тебе людей. Веселье на природе и яркие эмоции помогут тебе справиться со стрессом. Во второй половине дня старайся избегать переохлаждения и сквозняков. Твой организм нуждается в витаминах и поддержке иммунной системы. Вечером лучше всего заняться медитативными практиками и духовным развитием. ...