

Проведи день максимально активно и в движении. Собственно, по-другому вряд ли получится. В противном случае эта не выплеснутая энергия может перерасти в конфликтную и спровоцировать ссоры. Но при этом не стоит хвататься за любые проекты или предложения – найди в себе смелость и силу отказываться от ненужного и пустого. Не стоит двигаться ради самого движения. ... Проведи день максимально активно и в движении. Собственно, по-другому вряд ли получится. В противном случае эта не выплеснутая энергия может перерасти в конфликтную и спровоцировать ссоры. Но при этом не стоит хвататься за любые проекты или предложения – найди в себе смелость и силу отказываться от ненужного и пустого. Не стоит двигаться ради самого движения. ...