

Этот день стоит посвятить наведению порядка в доме. Можно заняться перестановкой мебели, чтобы освободить пространство. Во второй половине дня не стоит обращать внимания на мелкие раздражители. Снять напряжение поможет веселая компания и смена обстановки. Вечером тебе нужно избегать употребления острой и тяжелой пищи. ... Этот день стоит посвятить наведению порядка в доме. Можно заняться перестановкой мебели, чтобы освободить пространство. Во второй половине дня не стоит обращать внимания на мелкие раздражители. Снять напряжение поможет веселая компания и смена обстановки. Вечером тебе нужно избегать употребления острой и тяжелой пищи. ...