

Сегодня тебе стоит следить за своим питанием, а лучше попробовать пройти консультацию у диетолога. Современная медицина утверждает, что мы то, что мы едим. Учитывая особенности твоего организма, его заболевания, твой образ жизни и индивидуальную потребность в витаминах и микроэлементах, специалист поможет составить твое меню и время, когда стоит обедать, ужинать и даже завтракать. ...