

Постарайтесь уделить больше времени отношениям с коллегами и друзьями. Помните, что ваше окружение – это, прежде всего ваша страховка. Поэтому вам стоит разобраться с напряжением, которое есть между вами и кем-то другим. Как только вы от этого избавитесь – у вас появится внутренняя уверенность в себе. ...