

Обратите внимание на свое здоровье, избегайте переохлаждений, т.к. уязвимы легкие, органы дыхания. Значительно увеличивается риск подхватить простуду. На работе старайтесь не переутомляться, не берите на себя лишнюю нагрузку и дополнительные обязанности. Вечером полезно посетить спортзал, комплекс соответствующих спортивных упражнений окажет позитивное воздействие на организм. ... Обратите внимание на свое здоровье, избегайте переохлаждений, т.к. уязвимы легкие, органы дыхания. Значительно увеличивается риск подхватить простуду. На работе старайтесь не переутомляться, не берите на себя лишнюю нагрузку и дополнительные обязанности. Вечером полезно посетить спортзал, комплекс соответствующих спортивных упражнений окажет позитивное воздействие на организм. ...