

Начало дня идеально подходит для работы на приусадебном участке. Контакт с природой поможет тебе забыть обо всех проблемах и восстановить жизненные силы. Во второй половине дня пригласи в дом гостей и приготовь экзотическое блюдо. Общение в приятной компании поможет поднять твое настроение, освободиться от хлопот по дому. Вечером старайся не переохладиться и обязательно выпить травяной чай с медом для профилактики. ...