

Отдохни и позволь себе не предаваться тяжелым будничным трудам и заботам. Много читай, учись чему-то новому – это лучший день для самообразования и самовоспитания. Вечером будет возможность и сильное желание предаться страсти и плотским утехам. Так не сдерживай свои желания и получи от жизни все, что тебе хочется. Порою (а это именно тот случай) воздержание совершенно не полезно, даже наоборот. ...