

Избегай, по возможности, общения с людьми, которые тебя "напрягают" и создают вокруг себя ауру разрушения и дискомфорта. Понятно, что на работе мы не вправе в прямом смысле выбирать себе окружение, но, тем не менее, – можно хотя бы сейчас не заходить в некоторые отделы, не посещать некоторые этажи вашего офиса, сознательно избегать встречи с руководством конкретного департамента и т.д. Дома удели внимание своему мужчине – выслушай его, дай ему подсказку в его делах, поддержи. Т.е. будь участливой и внимательной. ...