

В работе будь неспешной и последовательной. Если что-то не получается – торопиться не стоит – отложи проект, хотя бы на несколько часов, возьмись за другое. Таким образом ты отдохнешь от чего-то одного. Помнишь: смена занятий – лучший отдых? Во второй половине дня придерживайся проторенных путей и стандартных подходов к решению своих дел – никакого экспромта и ноу-хау. ...