

Сегодня стоит больше времени уделить прогулкам на свежем воздухе. День предполагает активное общение, встречи, знакомства, поход по культурным местам и ряд интереснейших дискуссий. Все это возможно, если ты заранее спланировала свои выходные и договорилась об участии в ряде мероприятий. Если ты живешь в большом городе - тебе просто необходимы витамины, правильное питание и отдых. Подумай об этом. ...