

Сегодня стоит обратить особое внимание на свое настроение. Если в нем преобладает больше отрицательных ноток, нежели созидательных – это сигнал того, что вы делаете не то, что должны. Будьте честны с собой и с окружающими. Нет ни одной причины страдать, кроме того случая, когда вы сами того хотите. ...