

Вам не стоит много времени уделять воспоминаниям. Лучше постоянно держать перед собой картинку того, чего вы хотите в будущем. Постарайтесь не принимать близко к сердцу события, которые происходят с другими людьми. Разберитесь сначала с тем, что происходит с вашей жизнью. ...