

В первой половине дня тебе придется бороться с трудностями, которые создали конкуренты. Не стоит обращать внимания на критику коллег. Делай так, как подсказывает тебе профессиональный опыт. Во второй половине дня попробуй переключиться на другую деятельность. Тебе нужно отвлечься от проблем, чтобы взглянуть на них со стороны. Вечером тебе нужно раньше лечь спать, чтобы восстановить силы. ...