

Днем займись своим здоровьем. Начни курс диеты, массажа, начни ходить в тренажерный зал или в бассейн. Гуляй побольше – именно сегодня и именно для тебя прана – живительная энергия в воздухе – будет действовать на тебя исцеляюще. И не кури! Вечер очень хорошо подходит для визуализации своих мечтаний и пожеланий. ...