Лев 2021-12-19

Автор: Новосибирск 54

В первой половине дня старайся избегать физических нагрузок. Тебе следует обратить внимание на проблемы в позвоночнике и принять меры. Во второй половине дня пригласи в гости старых друзей. Тебе нужно отвлечься от проблем и получить приятные эмоции от общения. Вечером постарайся избегать общения с людьми, которые тебя угнетают и расстраивают. ... В первой половине дня старайся избегать физических нагрузок. Тебе следует обратить внимание на проблемы в позвоночнике и принять меры. Во второй половине дня пригласи в гости старых друзей. Тебе нужно отвлечься от проблем и получить приятные эмоции от общения. Вечером постарайся избегать общения с людьми, которые тебя угнетают и расстраивают. ...