

Первую половину дня можно посвятить любимому занятию, хобби, чему-то для души. После обеда хорошо заняться насущными вопросами, но не перегружать себя чрезмерно. Вечер лучше провести дома, оградив себя от лишних контактов и назойливых приятелей. ... Первую половину дня можно посвятить любимому занятию, хобби, чему-то для души. После обеда хорошо заняться насущными вопросами, но не перегружать себя чрезмерно. Вечер лучше провести дома, оградив себя от лишних контактов и назойливых приятелей. ...