

Энергии у вас будет - хоть отбавляй! Направьте ее в правильное русло – отдайтесь творчеству – пишите, рисуйте, лепите – делайте все, что вам заблагорассудится. Мало того – если возле вас есть дети – посвятите часть дня им – рисуйте вместе с ними, пойте вместе с ними и т.д. Это очень выгодное «капиталовложение», и очень мощная терапия для вас. ...