

Сегодня удачный день для покупок и совместного шопинга с подругами. Тебе нужно выбирать только качественные вещи, которые сделаны из натуральных тканей. Во второй половине дня постарайся отказаться от жирной и тяжелой пищи, твоему организму нужна очистка. Введи в рацион больше кисломолочных продуктов и овощей, чтобы получить необходимые микроэлементы. Вечером от похода в шумные места стоит воздержаться и остаться дома. ...