

В первой половине дня старайся не вступать в конфликтные ситуации и не выяснять ни с кем отношения. Тебе стоит научиться сдерживать свои эмоции, чтобы контролировать происходящие процессы. Во второй половине дня постарайся разобраться в причинах своих ошибок. Тебе стоит обратиться за советом к более опытному специалисту. Вечером займись благоустройством семейного очага. ...