

В первой половине дня тебе следует уделить внимание своему здоровью. Начни оздоровительные практики и очистку организма от шлаков. Побороть усталость и быструю утомляемость поможет сбалансированное питание. Твой организм нуждается в релаксации и полноценном отдыхе. Займись тем, что тебе приятно и интересно, не нагружай себя хлопотами. ...