

Если ты чувствуешь себя не очень, то лучше устроить себе сегодня дополнительный выходной. По возможности, конечно. Не стоит впрягаться в важные и ответственные дела и задания – ты можешь наломать дров. Во второй половине дня встретиться с людьми, общение с которыми не напрягает, и которые ничего от тебя не ждут и не требуют. ...