

В первой половине дня стоит воздержаться от крупных покупок. Старайся рационально тратить деньги и не покупать бесполезных вещей. Во второй половине дня тебе стоит уделить время родственникам старшего поколения. Твое внимание и отзывчивость могут улучшить самочувствие близкого человека. Вечером старайся избегать резких нагрузок на позвоночник. ...