

Сегодня вам не следует перенапрягаться. Избегайте нагрузок на позвоночник и поднятия тяжестей. Самое эффективное – это пассивный отдых на природе. Проведите день с семьей, устроив домашний праздник. Вечером вас ждет важный разговор, старайтесь избегать принятия серьезных решений. Не стоит смешивать спиртных напитков, от коктейлей лучше отказаться. ...