

В первой половине дня тебе стоит следить за питанием и не употреблять жаренную и тяжелую пищу. Твой организм нуждается в очистке от шлаков, прими меры и начни рациональную диету. Во второй половине дня старайся не переутомляться и избегай тяжелых физических нагрузок. Попробуй прогуляться по парку вместе с любимым человеком. Вечером встреча с подругой поднимет твоё настроение, ты узнаешь тайну прошлого. ...