

В первой половине дня займись решением хозяйственных вопросов. Сделай все необходимые покупки, чтобы ни в чем не нуждаться. Во второй половине дня будь осторожнее в работе с агрессивными жидкостями и бытовой химией. Тебе стоит сделать уборку в подсобных помещениях и на балконе. Вечером старайся не переедать и ограничить употребление острой и соленой пищи. ...