

Этот день эффективен для обучения и освоения новой информации. Прилив сил поможет легко справиться с решением проблем. Во второй половине дня займись анализом своих ошибок. Ты сможешь разработать удачный план действий, который облегчит твою работу. Вечером постарайся отдохнуть и не смотреть телевизор перед сном. ... Этот день эффективен для обучения и освоения новой информации. Прилив сил поможет легко справиться с решением проблем. Во второй половине дня займись анализом своих ошибок. Ты сможешь разработать удачный план действий, который облегчит твою работу. Вечером постарайся отдохнуть и не смотреть телевизор перед сном. ...