

В первой половине дня старайся отказаться от общения с негативными людьми. Тебе нужно разработать новую стратегию действий. Во второй половине дня коллега поможет разрешить сложную ситуацию. Не стоит никого посвящать в свои проблемы и рассказывать о недостатках. Вечером попробуй заняться творчеством или просто послушать музыку. ... В первой половине дня старайся отказаться от общения с негативными людьми. Тебе нужно разработать новую стратегию действий. Во второй половине дня коллега поможет разрешить сложную ситуацию. Не стоит никого посвящать в свои проблемы и рассказывать о недостатках. Вечером попробуй заняться творчеством или просто послушать музыку. ...