

Берись за проекты и задачи, которые можно выполнить в короткие сроки. Будь как гепард – самое быстрое животное, но на короткие дистанции. Если будешь пренебрегать этой рекомендацией, то к вечеру быстро устанешь, и даже можешь приболеть. Сегодня силы твоего организма на исходе и постарайся побережь себя. Вечером лучшей "батарейкой" для тебя стала бы вода, но не лежание в купальне, а плавание в бассейне. ... Берись за проекты и задачи, которые можно выполнить в короткие сроки. Будь как гепард – самое быстрое животное, но на короткие дистанции. Если будешь пренебрегать этой рекомендацией, то к вечеру быстро устанешь, и даже можешь приболеть. Сегодня силы твоего организма на исходе и постарайся побережь себя. Вечером лучшей "батарейкой" для тебя стала бы вода, но не лежание в купальне, а плавание в бассейне. ...