

Сегодня вы будете сильно подвержены колебаниям настроения. Значительно повышается эмоциональность, ранимость, склонность крайне остро реагировать на все происходящее. Чтобы избавиться от лишнего напряжения, полезно переключить внимание на новые занятия, информацию, увлекательную книгу, фильм. Для успокоения нервной системы пейте чай с мятой, используйте аромамасла. ... Сегодня вы будете сильно подвержены колебаниям настроения. Значительно повышается эмоциональность, ранимость, склонность крайне остро реагировать на все происходящее. Чтобы избавиться от лишнего напряжения, полезно переключить внимание на новые занятия, информацию, увлекательную книгу, фильм. Для успокоения нервной системы пейте чай с мятой, используйте аромамасла. ...