

Сегодня больше внимания уделяйте здоровью, самочувствию. Не перегружайте себя лишними делами, информацией, контактами. Полезны прогулки, процедуры направленные на снятие стрессов и нервного напряжения. Концентрируйте внимание на хорошем, не беспокойтесь о будущем. ... Сегодня больше внимания уделяйте здоровью, самочувствию. Не перегружайте себя лишними делами, информацией, контактами. Полезны прогулки, процедуры направленные на снятие стрессов и нервного напряжения. Концентрируйте внимание на хорошем, не беспокойтесь о будущем. ...