

Постарайся не переутомляться. Сегодня крайне важно воздержаться от излишеств, особенно в еде, работе и активном отдыхе. Высокий риск быстрого утомления. Если чувствуешь себя подавленно - лучше откажись от ряда запланированного и перенеси важные события на другой день. Не пытайся все успеть в один день. ...