

Сегодня благоприятно уделить время творчеству и, в частности, музыке. Наша нервная система время от времени нуждается в перезагрузке. Если ты находишься в состоянии уныния, апатии или депрессии - отправляйся на концерт классической музыки. Помимо удовольствия - ты получишь неоценимую пользу. ...