

Сегодня вам стоит обратить внимание на свое самочувствие. Постарайтесь не переутомляться. Чем меньше вы будете находиться в общественных местах, особенно в транспорте – тем лучше будет для вас. Иммуитет сейчас достаточно ослаблен, поэтому не пренебрегайте завтраком и обедом – вам нужны силы. ...