

Сегодня вам не стоит есть жирного и сладкого. Лучше немного поубавить темпы с употреблением углеводов. Если вы планировали сесть на диету, то лучше потерпите еще две недельки. В любом случае, если ваше здоровье оставляет желать лучшего – отправляйтесь к доктору. ...