

Сегодня ваше самочувствие может дать сбой. Планы придется изменить, чтобы решить возникшие проблемы. Вам следует ограничить употребление жирной пищи и отказаться от алкоголя. Во второй половине дня старайтесь избегать посещения шумных мест. Вам стоит прогуляться перед сном, чтобы восстановить энергетический баланс. ...