

С самого утра ты будешь ощущать препятствие в достижении своих целей со стороны внешнего окружения. Какое-то влияние, конечно, будет сильнее твоих желаний и задач. Но не стоит из-за этого отменять все свои проекты – большинство их нужно оставить и дойти с ними до конца. Во второй половине дня рекомендуется для поддержания тонуса и хорошей формы вообще принимать контрастный душ, устраивать забеги в парке и т.д. Вечер проведи с друзьями. ... С самого утра ты будешь ощущать препятствие в достижении своих целей со стороны внешнего окружения. Какое-то влияние, конечно, будет сильнее твоих желаний и задач. Но не стоит из-за этого отменять все свои проекты – большинство их нужно оставить и дойти с ними до конца. Во второй половине дня рекомендуется для поддержания тонуса и хорошей формы вообще принимать контрастный душ, устраивать забеги в парке и т.д. Вечер проведи с друзьями. ...