

Первая половина дня пусть будет посвящена кухне – уборка, готовка и т.д. Во второй половине дня избегай шумных компаний и активного отдыха. А лучше всего – побыть дома, испечь пирог и "слопать" его с любимым за просмотром комедийного фильма. Кто-то сказал: "Смех - это солнце: оно прогоняет зиму с человеческого лица". ... Первая половина дня пусть будет посвящена кухне – уборка, готовка и т.д. Во второй половине дня избегай шумных компаний и активного отдыха. А лучше всего – побыть дома, испечь пирог и "слопать" его с любимым за просмотром комедийного фильма. Кто-то сказал: "Смех - это солнце: оно прогоняет зиму с человеческого лица". ...