

Старайтесь находить компромисс в любой ситуации, которая сложится в вашей жизни. Вам нужно обратить внимание на вашу нервную систему. Если вы заметили, что выдержки у вас становится все меньше и плохое настроение трансформируется в слезы – это звоночек, что вам стоит немного отдохнуть. ...