

День будет скучным и монотонным. Чтобы не страдать от безделья, придумайте интересное времяпровождение. Активный отдых на природе, плавание и пикник - самая подходящая для вас программа. Во второй половине дня у вас могут обостриться хронические заболевания. Не откладывайте, уделите внимание своему здоровью. Самое время начать диету и следить за своим питанием. ...