

Утром постарайся не провоцировать семейных ссор. Твой партнер нуждается в нежности и внимании. Постарайся заняться тем, что успокаивает нервную систему. Во второй половине дня не стоит отправляться в шумные места массового скопления людей. Вечером собери близких за большим столом и устрой семейный ужин. ...