

Начни свой день с активных "процедур" - секс, зарядка, бег, контрастный душ – на твое усмотрение. Это придаст тебе силы и энергию на весь день. А они тебе будут просто необходимы. Максимум дел, которые запланированы на сегодня, смогут быть реализованными. Но не без посильной помощи посторонних людей. Так что прислушивайся к окружению и вовремя обращайся к нужным людям за помощью. ...

Начни свой день с активных "процедур" - секс, зарядка, бег, контрастный душ – на твое усмотрение. Это придаст тебе силы и энергию на весь день. А они тебе будут просто необходимы. Максимум дел, которые запланированы на сегодня, смогут быть реализованными. Но не без посильной помощи посторонних людей. Так что прислушивайся к окружению и вовремя обращайся к нужным людям за помощью. ...